

Szent-S-kör / St. Júpát Sportegyesület / Keresd az utat projekt

- - - - -

Túrakód: Sz-f_28,9_g / Táv.: 28,9 km Szintidő: 6:25 óra, (átlagseb.: 4,5 km/h / Frissítve: 2022-09-29

Túranév: Szilveszteri futás_28,9 km_gyalog

Résztávokhoz javasolt rész-szintidők (kerékített adatok, átlagsebességgel kalkulálva):

Rész-táv		Rész-szintidő	
Sz-f_28,9_g_01-rt	Sz-f_R-C - Sz-f_28,9	3:12	3:12
Sz-f_28,9_g_02-rt	Sz-f_28,9 - Sz-f_R-C	3:12	6:25

Feldolgozták: Baráth László, Hernyik András, Valkai Árpád, (B)

Tapasztalataidat, élményeidet örömmel fogadjuk!

(Fotó és videó anyagokat is várunk.)

- - - - -

1989-óta a sportért, Szentesen

web: www.szenteskor.hu

www.turautak.jupat.hu

e-mail: turak@jupat.hu