Túrakód: Sz-f\_28,9\_g / Táv.: 28,9 km Szintidő: 6:25 óra, (átlagseb.: 4,5 km/h / Frissítve: 2022-09-29

Túranév: Szilveszteri futás\_28,9 km\_gyalog

Résztávokhoz javasolt rész-szintidők *(kerekített adatok, átlagsebességgel kalkulálva)*:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Résztáv | | Rész-szintidő | |
| Sz-f\_28,9\_g\_**01-rt** | *Sz-f\_R-C* - **Sz-f\_28,9** | 3:12 | **3:12** |
| Sz-f\_28,9\_g\_**02-rt** | *Sz-f\_28,9*- **Sz-f\_R-C** | 3:12 | **6:25** |

Feldolgozták: Baráth László, Hernyik András, Valkai Árpád, (VZs).jpg

*Tapasztalataidat, élményeidet őrömmel fogadjuk!   
(Fotó és videó anyagokat is várunk.)*