

Szent-S-kör / St. Jupát Sportegyesület / Keresd az utat projekt

- - - - -

Túrakód: Sz-f_10,7_g / Táv.: 10,7 km Szintidő: 2:23 óra, (átlagseb.: 4,49 km/h / Frissítve: 2022-09-29

Túranév: Szilveszteri futás_10,7 km_gyalog

Résztávokhoz javasolt rész-szintidők (kerekített adatok, átlagsebességgel kalkulálva):

Rész-táv		Rész-szintidő	
Sz-f_10,7_g_01-rt	Sz-f_R-C- Sz-f_10,7	1:12	1:12
Sz-f_10,7_g_02-rt	Sz-f_10,7- Sz-f_R-C	1:12	2:23

Feldolgozták: Baráth László, Hernyik András, Valkai Árpád, (B)

Tapasztalataidat, élményeidet örömmel fogadjuk!

(Fotó és videó anyagokat is várunk.)

- - - - -

1989-óta a sportért, Szentesen

web: www.szenteskor.hu

www.turautak.jupat.hu

e-mail: turak@jupat.hu