Túrakód: Sz-f\_10,7\_g / Táv.: 10,7 km Szintidő: 2:23 óra, (átlagseb.: 4,49 km/h / Frissítve: 2022-09-29

Túranév: Szilveszteri futás\_10,7 km\_gyalog

Résztávokhoz javasolt rész-szintidők *(kerekített adatok, átlagsebességgel kalkulálva)*:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Résztáv | | Rész-szintidő | |
| Sz-f\_10,7\_g\_**01-rt** | *Sz-f\_R-C* - **Sz-f\_10,7** | 1:12 | **1:12** |
| Sz-f\_10,7\_g\_**02-rt** | *Sz-f\_10,7*- **Sz-f\_R-C** | 1:12 | **2:23** |

Feldolgozták: Baráth László, Hernyik András, Valkai Árpád, (VZs).jpg

*Tapasztalataidat, élményeidet őrömmel fogadjuk!   
(Fotó és videó anyagokat is várunk.)*