

Szent-S-kör / St. Júpát Sportegyesület / Keresd az utat projekt

- - - - -

Túrakód: G_Berek-21 / Táv.: 21 km Szintidő: 4:40 óra, (átlagseb.: 4,5 km/h / Frissítve: 2020-11-21

Túranév: Gyalog_Berek-21 km

Résztaóokhoz javasolt rész-szintidők (kerekített adatok, átlagsebességgel kalkulálva):

Résztaó		Rész-szintidő	
G_Berek-21_01-rt	Berek / Rajt-Cél / terepfutó - Berek / 1	0:56	0:56
G_Berek-21_02-rt	Berek / 1 - Berek / 2	0:32	1:27
G_Berek-21_03-rt	Berek / 2 - Berek / 4	0:35	2:01
G_Berek-21_04-rt	Berek / 4 - Berek / 7	0:48	2:49
G_Berek-21_05-rt	Berek / 7 - Berek / 8	0:47	3:37
G_Berek-21_06-rt	Berek / 8 - Berek / 9	0:39	4:16
G_Berek-21_07-rt	Berek / 9 - Berek / Rajt-Cél / terepfutó	0:24	4:40

Feldolgozták: Baráth László, Hernyik András, Valkai Árpád, (B)

*Tapasztalataidat, élményeidet örömmel fogadjuk!
(Fotó és videó anyagokat is várunk.)*

- - - - -

1989-óta a sportért, Szentesen