

Szent-S-kör / St. Júpát Sportegyesület / Keresd az utat projekt

- - - - -

Túrakód: F_Veker-lapos-21_f / Táv.: 21 km Szintidő: 3:00 óra, (átlagseb.: 7 km/h / Frissítve: 2022-02-01

Túranév: Szent-S-kör / Terepfutó _Veker-lapos-21 km_f

Résztávokhoz javasolt rész-szintidők (kerekített adatok, átlagsebességgel kalkulálva):

Rész-táv		Rész-szintidő	
F_Veker-l-21 km_f _01-rt	<i>Spari/R-C - Veker-lapos / 5</i>	0:17	0:17
F_Veker-l-21 km_f _02-rt	<i>Veker-lapos / 5 - Veker-lapos / 10</i>	0:41	0:58
F_Veker-l-21 km_f _03-rt	<i>Veker-lapos / 10 - Veker-lapos / 9</i>	0:34	1:32
F_Veker-l-21 km_f _04-rt	<i>Veker-lapos / 9 - Veker-lapos / 2</i>	0:38	2:10
F_Veker-l-21 km_f _05-rt	<i>Veker-lapos / 2 - Veker-lapos / 1</i>	0:19	2:29
F_Veker-l-21 km_f _06-rt	<i>Veker-lapos / 1 - Spari/R-C</i>	0:31	3:00

Feldolgozták: Baráth László, Hernyik András, Valkai Árpád, (B)

Tapasztalataidat, élményeidet örömmel fogadjuk!
(Fotó és videó anyagokat is várunk.)

- - - - -

1989-óta a sportért, Szentesen