

Szent-S-kör / St. Júpát Sportegyesület / Keresd az utat projekt

- - - - -

Túrakód: F\_Veker-lapos-21 / Táv.: 21 km Szintidő: 3 óra, (átlagseb.: 7 km/h / Frissítve: 2020-12-08

Túranév: Szent-S-kör / Terepfutó\_Veker-lapos-21 km

---

Résztávokhoz javasolt rész-szintidők (kerekített adatok, átlagsebességgel kalkulálva):

Rész-táv		Rész-szintidő	
F_Veker-l-21 km _01-rt	<i>Spari/R-C - Veker-lapos / 1</i>	0:31	<b>0:31</b>
F_Veker-l-21 km _02-rt	<i>Veker-lapos / 1 - Veker-lapos / 2</i>	0:19	<b>0:50</b>
F_Veker-l-21 km _03-rt	<i>Veker-lapos / 2 - Veker-lapos / 9</i>	0:38	<b>1:27</b>
F_Veker-l-21 km _04-rt	<i>Veker-lapos / 9 - Veker-lapos / 10</i>	0:24	<b>2:02</b>
F_Veker-l-21 km _05-rt	<i>Veker-lapos / 10 - Veker-lapos / 5</i>	0:41	<b>2:43</b>
F_Veker-l-21 km _06-rt	<i>Veker-lapos / 5 - Spari/R-C</i>	0:17	<b>3:00</b>

---

Feldolgozták: Baráth László, Hernyik András, Valkai Árpád, (B)

*Tapasztalataidat, élményeidet örömmel fogadjuk!*  
*(Fotó és videó anyagokat is várunk.)*

- - - - -

1989-óta a sportért, Szentesen