

Szent-S-kör / St. Júpát Sportegyesület / Keresd az utat projekt

Túrakód: F_Berek-21 / Táv.: 21 km Szintidő: 3:00 óra, (átlagseb.: 7 km/h / Frissítve: 2020-11-13

Túranév: Terepfutó_Berek-21 km

Résztagokhoz javasolt rész-szintidők (kerekített adatok, átlagsebességgel kalkulálva):

Résztag		Rész-szintidő	
F_Berek-21_01-rt	Berek / Rajt-Cél / terepfutó - Berek / 1	0:36	0:36
F_Berek-21_02-rt	Berek / 1 - Berek / 2	0:21	0:56
F_Berek-21_03-rt	Berek / 2 - Berek / 4	0:22	1:18
F_Berek-21_04-rt	Berek / 4 - Berek / 7	0:31	1:51
F_Berek-21_05-rt	Berek / 7 - Berek / 8	0:30	2:20
F_Berek-21_06-rt	Berek / 8 - Berek / 9	0:25	2:45
F_Berek-21_07-rt	Berek / 9 - Berek / Rajt-Cél / terepfutó	0:15	3:00

Feldolgozták: Baráth László, Hernyik András, Valkai Árpád, (B)

Tapasztalataidat, élményeidet örömmel fogadjuk!
(Fotó és videó anyagokat is várunk.)

1989-óta a sportért, Szentesen

web: www.szenteskor.hu

www.turautak.jupat.hu

e-mail: turak@jupat.hu