Túrakód: F-H\_1-4-sz / Táv.: 52,1 km Szintidő: 7:25 óra, (átlagseb.: 7,0 km/h / Frissítve: 2020-02-08

Túranév: Futó hosszútáv 1-4-szakasz

Résztávokhoz javasolt rész-szintidők *(kerekített adatok, átlagsebességgel kalkulálva)*:

|  |  |
| --- | --- |
| Résztáv | Rész-szintidő |
| F-H\_1-4-sz\_**1-rt** | *Rajt-Cél* *(Dózsa-ház)* - **Bereklapos** | 0:34 | **0:34** |
| F-H\_1-4-sz\_**2-rt** | *Bereklapos* - **Pusztai-féle szélmalom** | 0:42 | **1:16** |
| F-H\_1-4-sz\_**3-rt** | *Pusztai-féle szélmalom* - **T3 zsilip (Kurca)** | 0:37 | **1:53** |
| F-H\_1-4-sz\_**4-rt** | *T3 zsilip (Kurca)* - **Alsó-Kurca (1)** | 0:54 | **2:47** |
| F-H\_1-4-sz\_**5-rt** | *Alsó-Kurca (1)* - **Mindszent rév** | 0:29 | **3:16** |
| F-H\_1-4-sz\_**6-rt** | *Mindszent rév* - **4521-es út, 20 km** | 0:51 | **4:07** |
| F-H\_1-4-sz\_**7-rt** | *4521-es út, 20 km* - **Mihási kőris-sor** | 1:31 | **5:38** |
| F-H\_1-4-sz\_**8-rt** | *Mihási kőris-sor* - **Furioso Emlékpark** | 1:47 | **7:25** |
| F-H\_1-4-sz\_**9-rt** | *Furioso Emlékpark* - **Buszmegálló: Tompahát, Központ** | *Időmérésen kívül!* |

Feldolgozták: Baráth László, Hernyik András, Valkai Árpád, 

*Tapasztalataidat, élményeidet őrömmel fogadjuk!
(Fotó és videó anyagokat is várunk.)*