Túrakód: F-Koszt-t / Táv.: 19,3 km Szintidő: 2:45 óra, (átlagseb.: 7,02 km/h / Frissítve: 2021-01-20

Túranév: Futó / Koszta-tanya

Résztávokhoz javasolt rész-szintidők *(kerekített adatok, átlagsebességgel kalkulálva)*:

|  |  |
| --- | --- |
| Résztáv | Rész-szintidő |
| F-Koszt-t\_**01-rt** | *Rajt* *(rendezvény)* - **Kórház (É)** | 0:14 | **0:14** |
| F-Koszt-t\_**02-rt** | *Kórház (É)* - **Kertváros (ÉK)** | 0:05 | **0:19** |
| F-Koszt-t\_**03-rt** | *Kertváros (ÉK)* - **Zuhogói tiltó (ÉNY)** | 0:35 | **0:54** |
| F-Koszt-t\_**04-rt** | *Zuhogói tiltó (ÉNY)* - **Koszta-tanya** | 0:11 | **1:05** |
| F-Koszt-t\_**05-rt** | *Koszta-tanya* – **Tisza ártér-1 / Partfürdő** | 0:18 | **1:08** |
| F-Koszt-t\_**06-rt** | *Tisza ártér-1 / Partfürdő* - **Tisza ártér-2 / Bogaras** | 0:13 | **1:36** |
| F-Koszt-t\_**07-rt** | *Tisza ártér-2 / Bogaras* - **Tisza ártér-3 / Sziget** | 0:12 | **1:48** |
| F-Koszt-t\_**08-rt** | *Tisza ártér-3 / Sziget* - **Szentes Alsórét-1** | 0:21 | **2:09** |
| F-Koszt-t\_**09-rt** | *Szentes Alsórét-1* - **Szentes Alsórét-2** | 0:14 | **2:23** |
| F-Koszt-t\_**10-rt** | *Szentes Alsórét-2* - **Ilonaparti erdő** | 0:13 | **2:34** |
| F-Koszt-t\_**12-rt** | *Ilonaparti erdő* - **Cél (rendezvény)** | 0:10 | **2:45** |

Feldolgozták: Baráth László, Hernyik András, Valkai Árpád, 

*Tapasztalataidat, élményeidet őrömmel fogadjuk!
(Fotó és videó anyagokat is várunk.)*